

LIGUE D'ATHLÉTISME RÉGIONALE DU GRAND EST



Commission Formation
Calendrier des formations



Retrouvez le calendrier 2021 de la ligue en cliquant [ICI](#)

Retrouvez le calendrier 2022 de la ligue en cliquant [ICI](#)

Retrouvez le calendrier national 2021 en cliquant [ICI](#)

Date	Module	Intitulé	Filière	Zone	Lieu
04/09/2021	70	Concevoir une séance forme santé	Forme santé	Lorraine	Vittel
05/09/2021	73	Intervenir sur une séance d'activité "athlé-forme"	Forme santé	Lorraine	Vittel
11/09/2021	39	Initier au développement des qualités athlétiques	Performance	Alsace	Colmar
11/09/2021	71	Intervenir sur une séance de marche nordique forme	Forme santé	Lorraine	Vittel
12/09/2021	74	Organiser une sortie en milieu naturel	Forme santé	Lorraine	Vittel
12/09/2021	2	Animer et sécuriser		Alsace	Colmar
02/10/2021	12	Gainage, postures et placements	Performance	Alsace	Colmar
03/10/2021	316	Intervenir à partir des fondamentaux de la motricité athlétique	Performance	Alsace	Colmar
16/10/2021	26	Intervenir sur une séance de sprint court	Performance	Alsace	Colmar
16/10/2021	2	Animer et sécuriser		Champagne-Ardenne	Sedan
17/10/2021	12	Gainage, postures et placements	Performance	Champagne-Ardenne	Sedan
23/10/2021	40	Intervenir sur une séance de sprint long	Performance	Alsace	Colmar
27/10/2021	35	Intervenir au poids	Performance	Alsace	Colmar
27/10/2021	56	Développer les qualités physiques pour les lancers	Performance	Alsace	Colmar
28/10/2021	39	Initier au développement des qualités athlétiques	Performance	Alsace	Colmar
28/10/2021	58	Améliorer la performance au disque	Performance	Alsace	Colmar
28/10/2021	59	Améliorer la performance au marteau	Performance	Alsace	Colmar
29/10/2021	36	Intervenir au disque	Performance	Alsace	Colmar
29/10/2021	38	Intervenir au javelot	Performance	Alsace	Colmar
29/10/2021	57	Améliorer la performance au poids	Performance	Alsace	Colmar
29/10/2021	60	Améliorer la performance au javelot	Performance	Alsace	Colmar
30/10/2021	27	Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond, marche, running	Performance	Lorraine	CREPS Essey-lès-Nancy
30/10/2021	112	Optimiser le rendement de la foulée	Performance	Lorraine	CREPS Essey-lès-Nancy
30/10/2021	37	Intervenir au marteau	Performance	Alsace	Colmar
31/10/2021	63	Développer les capacités physiques pour les courses longues	Performance	Lorraine	CREPS Essey-lès-Nancy
31/10/2021	307	Concevoir la saison U12-U16	Éducation athlétique	Alsace	Colmar
01/11/2021	41	Intervenir en running	Performance	Lorraine	CREPS Essey-lès-Nancy
01/11/2021	67	Améliorer la performance en trail et courses de montagne	Performance	Lorraine	CREPS Essey-lès-Nancy
01/11/2021	308	La motricité athlétique des U12	Éducation athlétique	Alsace	Colmar
02/11/2021	14	Conduire une séance grâce au Pass'athlé pour les U12	Éducation athlétique	Alsace	Colmar
03/11/2021	66	Améliorer la performance en course sur route	Performance	Lorraine	CREPS Essey-lès-Nancy

*cursus complet = l'ensemble des modules constitutifs du diplôme doit être validé et le diplôme doit être certifié.

03/11/2021	15	Organiser des rencontres spécifiques aux U12	Éducation athlétique	Alsace	Colmar
11/11/2021	12	Gainage, postures et placements	Performance	Lorraine	Metz
12/11/2021	70	Concevoir une séance forme santé	Forme santé	Lorraine	Metz
13/11/2021	71	Intervenir sur une séance de marche nordique forme	Forme santé	Lorraine	Metz
14/11/2021	74	Organiser une sortie en milieu naturel	Forme santé	Lorraine	Metz
20/11/2021	317	Intervenir à partir des fondamentaux de la motricité athlétique	Performance	Champagne-Ardenne	Sedan
21/11/2021	39	Initier au développement des qualités athlétiques	Performance	Champagne-Ardenne	Sedan
27/11/2021	73	Intervenir sur une séance d'activité "athlé-forme"	Forme santé	Lorraine	Metz
28/11/2021	2	Animer et sécuriser		Lorraine	Metz
27/12/2021	56	Développer les qualités physiques pour les lancers	Performance	Alsace	Colmar
28/12/2021	57	Améliorer la performance au poids	Performance	Alsace	Colmar
28/12/2021	60	Améliorer la performance au javelot	Performance	Alsace	Colmar
29/12/2021	58	Améliorer la performance au disque	Performance	Alsace	Colmar
29/12/2021	59	Améliorer la performance au marteau	Performance	Alsace	Colmar
12/03/2022	16	Intervenir sur une séance de baby athlé	Éducation athlétique	Champagne-Ardenne	Sedan
13/03/2022	7	Ouvrir une section baby	Éducation athlétique	Champagne-Ardenne	Sedan
19/03/2022	35	Intervenir au poids	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
19/03/2022	36	Intervenir au disque	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
20/03/2022	38	Intervenir au javelot	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
20/03/2022	37	Intervenir au marteau	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
02/04/2022	35	Intervenir au poids	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
02/04/2022	36	Intervenir au disque	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
03/04/2022	38	Intervenir au javelot	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
03/04/2022	37	Intervenir au marteau	Performance	Champagne-Ardenne	Châlons-en-Champagne
09/04/2022	174	Maîtriser l'univers du Pass'aventure	Éducation athlétique	Champagne-Ardenne	Sedan
09/04/2022	27	Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond, marche, running	Performance	Alsace	Colmar
10/04/2022	85	Conduire une séance du Pass'aventure	Éducation athlétique	Champagne-Ardenne	Sedan
10/04/2022	41	Intervenir en running	Performance	Alsace	Colmar

*cursus complet = l'ensemble des modules constitutifs du diplôme doit être validé et le diplôme doit être certifié.